

共青团黔南民族职业技术学院委员会文件

黔南职院团发〔2023〕19号



关于开展 2023 年贵州省大中专学生志愿者 暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践 活动的通知

各系团总支：

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大精神，切实发挥共青团作为广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校作用，引导和帮助广大青年学生在与现实相结合的“大思政课”中“受教育、长才干、作贡献”，引领学生立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，按照全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动安排和贵州共青团“一二三四五”工作思路。院团委决定组织开展 2023 年暑期“三下乡”社会实践活动。现将相关事宜通知如下。

一、活动主题

学习二十大 永远跟党走 奋进新征程

二、总体原则

（一）紧扣主题主线，聚焦为党育人。紧紧围绕深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大精神主题，坚持正确的政治方向，聚焦为党育人主

责主业，引领学生用脚步丈量贵州大地，用眼睛发现贵州之美，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，厚植学生对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感，引导学生在实践中深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移听党话、跟党走。

（二）遵循实践规律，把准活动定位。遵循新时代大学生认知、成长特点和教育规律，准确把握“三下乡”社会实践活动帮助大学生了解国情、观察社会的功能定位，更加精准、更有针对性地开展实践育人活动。立足工作实际，创新方式方法，推动形成既有全院范围统一组织，又有各系自主开展的生动局面，努力构建内涵更深、机制更优、体系更全、保障更强、成效更实的工作新格局，切实提高活动覆盖面和影响力。

（三）坚持效果导向，就近就便实施。着眼大学生全方位社会化能力提升需求，就近就便、分层分类实施集中与分散、长时与短时、团队与个人相结合的社会实践活动，着力破解实践育人中不平衡不充分问题。进一步完善以实际成效为导向的考评激励机制，强化政策供给和资源保障，善用数字化手段，做好精细化管理，坚决克服粗放式、随意化、大呼隆的工作方式，力戒摆拍走秀、走马观花。

（四）加强系统谋划，联动校园内外。坚持同高等教育改革有机衔接、一体推进，善于用校园外的组织体系和资源推动解决校园内的问题，加强校地联动、项目联动、品牌联动，整合资源、共建共享，推动形成实践育人合力。坚持线上线下相结合开展实践活动，不断创新工作载体、强化典型引领，注重

运用网络新媒体对学生实践过程和成果进行展示宣传和推广转化。

三、国家重点团队

2023 年“三下乡”社会实践活动，主要从理论普及、乡村振兴、发展成就、党史学习、民族团结等 5 方面开展，全省层面共组织 57 支国家重点团队。根据省级文件精神，我院将组建 1 支国家重点团队（民族团结实践团）。

民族团结实践团。贯彻落实党中央关于西藏、新疆工作的重大决策部署和中央民族工作会议精神，组织省内西藏籍、新疆籍学生开展“民族团结我践行”社会实践活动，组织省内学生到西藏、新疆、少数民族集聚区等民族地区开展国情省情考察、地球第三极保护行动等社会实践活动，帮助和引导学生通过实地调研和观察，深入了解民族团结进步呈现的新气象，充分感知民族地区发生的新变化，当好民族团结进步的宣传者、示范者和践行者，不断铸牢中华民族共同体意识。

四、国家级专项活动

在 2023 年“三下乡”社会实践活动中，全国层面继续联合有关方面组织开展专项活动。主要包括：深入学习贯彻习近平总书记给中国农业大学科技小院学生重要回信精神，引导广大青年学生走进乡土中国深处，厚植爱农情怀，练就兴农本领，在乡村振兴大舞台上建功立业；紧密结合正在开展的“习近平总书记与大学生在一起”学习分享活动，以“强国有我，青春有为”为主题，组织学生重走习近平总书记的考察路线，跟随总书记的脚步开展实地调研学习，在切实感受祖国发展变化的

生动实践中升华爱国情怀，勇担时代责任，贡献青春力量；组织学生深入全国各地新时代文明实践中心（所、站），开展学习实践科学理论、宣传宣讲党的政策、践行核心价值观、丰富文化生活、移风易俗倡导婚嫁新风尚等主题实践活动，培育践行社会主义核心价值观；组织学生广泛参与关爱行动“七彩假期”志愿服务，以农村留守儿童、城市随迁子女等少年儿童群体为主要服务对象，聚焦思想引领，突出实践育人，为党培育共产主义接班人；组织学生聚焦生态文明建设，广泛开展绿色科考、生态宣讲和河流深滩、粮食节约等环保行动；组织学生有序开展医疗现状调研、卫生政策宣讲、康复知识普及、急救技能培训、云端问诊治疗和中医药传承实践等活动，助力“健康中国”战略实施；面向有关民族地区、欠发达地区等，结合学生专业特长，开展普通话推广、学业辅导、自护教育等形式的关爱志愿服务；组织引导学生进乡村、进社区开展惠民展演、艺术创作、体育健身等形式的社会实践活动；青年学生开展特色产业调研、当地资源开发、安全生产教育、就业创业等实践活动，服务地方经济社会发展。团中央“创青春”微信公众号和团省委“贵州团省委学校部”微信公众号将及时发布参与活动的渠道及具体要求。

五、省级专项计划

结合贵州省实际，设立九大类省级专项计划。团省委将对省级专项计划中实践成果比较好的省级优秀团队给予一定经费奖励。

（一）“党的创新理论宣讲”专项行动计划

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，推动党的创新理论、党的二十大精神、团十九大精神、省第十五次团代会精神家喻户晓、深入人心，引领全省广大青少更加自觉地做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者。

1.实践地点：全省易地扶贫搬迁安置点、农村基层一线、社区、青年乡村振兴夜校。

2.实践内容：组建党的创新理论宣讲团，完善制定宣讲方案，面向农村、社区群众特别是青少年，依托青年之家、贵州青年乡村振兴夜校、“希望工程·陪伴行动”希望小课堂、新时代春晖社、“新市民·追梦桥”服务中心等阵地，扎实开展党的创新理论宣传宣讲。

（二）“红领巾先锋工程关爱少年儿童”专项行动计划

为深入贯彻习近平总书记关于少年儿童和少先队工作的重要论述，按照《中共中央关于全面加强新时代少先队工作的意见》（中发〔2021〕4号）和《中共贵州省委办公厅 贵州省政府办公厅印发<关于全面加强新时代少先队工作 推进“红领巾先锋工程”的实施方案>的通知》（黔委厅字〔2022〕4号）要求，引领广大青年学子融入到关爱救助保护工作中，形成全社会共同参与的良好氛围。

1.实践地点：全省易地扶贫搬迁安置点、新时代文明实践中心（所、站）、青年乡村振兴夜校、“希望工程·陪伴行动”希望小课堂。

2.实践内容：面向农村、社区青少年特别是困难家庭儿童，围绕学业辅导、亲情陪伴、自护教育、素质拓展等，开展精准关爱帮扶志愿服务。面向基层中小学，围绕思想引领、政治启蒙、仪式教育、社团创建等方面参与校园文化活动建设，探索建立长效结对服务机制。

（三）“禁毒”“防艾”专项计划

为进一步推进全省青少年毒品预防和艾滋病防控宣传教育，有效提高青少年自我保护的意识和预防能力，增强青少年“识毒”“防毒”“拒毒”的意识和能力，引导全省青少年积极参与抵制毒品、预防艾滋病宣传教育活动，在全社会营造青少年禁毒防艾的良好氛围。

1.实践地点：主要在以下县开展实践，从江县、江口县、威宁县、思南县、三穗县、惠水县、赫章县、纳雍县、望谟县，适当覆盖到其他县区。

2.实践内容：以“青少年远离毒品行动”“青春红丝带”等为活动主题，广泛开展形式多样的禁毒、防艾宣传活动，进村入户开展禁毒、防艾知识宣传和调研活动，提高青少年和全社会禁毒防毒、艾滋病防控的意识和能力。

（四）“平安贵州 青春普法益起来”法治宣传专项计划

为深入学习宣传贯彻习近平法治思想，更好的发挥共青团在法治建设中的作用，深化青少年法治宣传教育，使青少年明确法律底线和行为边界，推动全省广大青少年遵法学法守法用法。

1.实践地点：全省易地扶贫搬迁安置点、校园、社区、村寨、青年乡村振兴夜校等。

2.实践内容：深入宣传贯彻习近平法治思想，以《宪法》《民法典》《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》《贵州省未成年人保护条例》《贵州省预防未成年人犯罪条例》等为重点，以“守护明天·良法护伴”为主题，开展法治宣传讲座、法律咨询、心理辅导、自护教育等活动，引导和帮助基层群众和未成年人增强法律意识和法治观念，推动未成年人正确使用法律武器维护自身权益，预防和减少未成年人违法犯罪和受侵害。

（五）民族团结进步宣讲队专项计划

以喜迎党的二十大胜利召开为契机，深入推进民族团结进步的宣传教育，在全省各族青年学子中遴选和培养一批积极践行民族团结、向上向善的各民族优秀青少年，打造省级民族团结宣讲“轻骑兵”队伍，铸牢中华民族共同体意识，努力营造各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的良好法治环境和社会氛围，促进各民族交往交流交融，引导各族群众知恩知遇，感恩习近平总书记、感恩党中央。

1.实践地点：民族地区易地扶贫搬迁安置点、少数民族乡镇青年乡村振兴夜校、少数民族群众聚居地等。

2.实践内容：用各族群众喜闻乐见的方式，重点宣讲习近平总书记关于民族工作的重要论述；以青少年的视角、语言讲述身边的民族团结故事；宣讲习近平总书记在庆祝建团 100 周年大会上的讲话精神、省第十三次党代会精神，聚焦我国经

济建设、政治建设、文化建设、社会建设以及生态文明建设等的重大事件、主要成就，结合我省围绕“四新”主攻“四化”建设成就，通过他们将这份荣誉感和自豪感传播给家乡的父老乡亲，提高投身中华民族伟大复兴事业的思想自觉和行动自觉。

（六）“希望工程·陪伴行动”专项计划

为全力做好易地扶贫搬迁“后半篇文章”，结合易地扶贫搬迁社区群众需求和青少年成长需要，启动实施“希望工程·陪伴行动”，旨在让易地扶贫搬迁社区青少年“课余时间有人陪伴、兴趣特长有人指导、感恩奋进有人加油”。

1.实践地点：全省易地扶贫搬迁安置点、农村和城镇社区开设的 538 个“希望工程·陪伴行动”项目点。

2.实践内容：一是充分发挥大中专学生志愿者的专业能力、兴趣爱好等自身优势，在“希望工程·陪伴行动”项目点开展红色革命传统教育、中华优秀传统文化教育、文化艺术体育教育、健康成长教育等各类特色陪伴活动，将思想引领、本领练就、品格锤炼、行为养成以及情感陪伴融入其中，在易扶社区青少年中播种感党恩、听党话、跟党走的种子，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。二是依托大学生志愿组织，重点面向 60 周岁以上的空巢老人、残疾老人、孤寡老人等群体，以“解忧、解烦、解闷、解愁、解难”为工作目标，以上门服务为主要工作方式，开展情感陪伴、生活照料、心理疏导、文体活动、智慧助老等为老服务。

（七）青年志愿者服务旅游专项计划

结合团中央印发《高校共青团青年志愿服务工作指引》（2022年版）的要求，围绕“资源、客源、服务”三大要素，以青年志愿服务新高地建设为统揽，全力开展避暑旅游志愿服务，助力多彩贵州旅游强省建设，让青年在中国式现代化贵州实践中展现青春志愿风采。

1.实践地点：全省 A 级及以上旅游景点、景区和文化名胜地

2.实践内容：重点开展旅游推荐、景区介绍、便民服务等志愿服务，通过录制“我心目中贵州旅游打卡点”短视频和视频直播的方式对贵州红色文化、民族文化、美丽风光等进行宣传推广。

（八）“春晖行动·风筝计划”研学实践专项计划

充分发挥学生春晖（服务）社的组织功能和社会功能，聚焦服务乡村振兴、服务外出务工人员及其家庭，组织动员广大青年开展以反哺故土为主题的建功活动，践行“尽孝、感恩、反哺、回报”的理念，参与乡村振兴、基层治理、公共事务和公益事业，在投身中国式现代化的贵州实践中成长成才和贡献力量。

1.实践地点：青年学生自己的家乡，特别是农村地区、农业企业、群众家庭、务工人员集中地。

2.实践内容：围绕“春晖行动·我与家乡共发展”社会实践，开展乡情民情调研、金点子碰撞会、科技支农助企等活动；围绕“春晖微公益”暖心服务，开展春晖微课堂、春晖微心愿、春晖微关怀、春晖微服务等活动；围绕“春晖使者·家乡代言”

文化宣传，开展“我为家乡写首诗”“我为家乡唱首歌”“我为家乡拍视频”“我为家乡带货”等正能量代言活动；围绕“春晖行动·风筝计划”建功活动，协助民政部门和团组织在村（社区）建设新时代春晖社，帮助家乡引才引资引智。

（九）金融知识联合宣教专项计划

为进一步提升全省青少年金融素养和风险意识，让全省青少年通过社会实践掌握金融知识，加强金融风险识别和防范能力，引导全省青少年参与到金融知识普及宣传中，助力青少年树立正确的价值观、消费观。

1.实践地点：全省易地扶贫搬迁安置点，社区、村庄，农村青年金融服务站等。

2.实践内容：由贵州银行各支行与“三下乡”社会实践服务队组成金融知识联合宣教志愿服务队，走进易扶点、社区、村寨，面向社区居民、村民开展金融知识宣传教育，普及金融知识，提升社区居民、当地村民及农村创业青年金融素养，提高其风险防范意识。

六、推进步骤

（一）组织动员阶段（6月30日前）

各系开展“三下乡”社会实践活动宣传动员，制定活动方案，组织开展前期培训，6月21日将附件1表格、6月30日将具体实施方案报送至团委杨明毫。

（二）组队报备阶段（7月15日前）

各系按照文件要求组建国家专项计划和省级专项计划组建专项计划团队，各系不少于3支。

各系围绕国家专项计划类别和省级专项计划类别，结合专业组建校级、系级、校系级团队。所有国家级、省级、校级、系级团队均须配备 1 至 3 名指导老师，并按照本段所附链接中的指南完成组队、报备等程序。未报备的团队将不能参与各级的奖项评选。

(<http://sxx.youth.cn/zytz/sxxtz/202206/t20220609-13758483.htm>)

(三) 活动开展阶段（7 月至 8 月）

各实践团队在实践地开展社会实践活动，每个团队均须按照本段所附链接中的指南完成投稿。投稿质量和数量将作为国家级及省级表彰的重要参考。各实践团队指导老师对实践活动进行指导，确保活动围绕主题开展，保证学生人身安全，特别是对活动稿件进行审核，坚决杜绝发生意识形态和负面舆情事件。

(http://sxx.youth.cn/zytz/sxxtz/202007/t20200714_12409031.htm)

(四) 梳理总结阶段（9 月至 10 月）

各实践团队将在活动开展结束后将活动情况发送至团委杨明毫处，院团委根据各系活动开展情况确定优秀实践团队、项目及个人报送至团省委。

七、有关要求

(一) 提前周密部署，精心组织发动。各系要高度重视，将“三下乡”社会实践活动与学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育相结合，周密准备部署，加强统筹协调，

建立健全组织领导机制和责任落实机制。要充分估计当前形势下学生希望实地实践的迫切愿望，做好人手、资源、政策保障，满足供给需求，合理确定团队规模，积极组织参加相关专项活动。

（二）加强专业指导，提高实践质量。各系要选派干部教师随队指导学生研究真问题、真研究问题，切实提高学生调查研究能力和调研报告质量。要与“返家乡”社会实践的组织实施相结合，组织团队和学生积极参加“2023 年三下乡、返家乡社会实践优秀调研报告征集”、“镜头中的三下乡”、“我的返家乡实践故事征集”等系列活动。

（三）做好宣传总结，形成工作闭环。各系要积极协调新闻媒体，拓宽宣传渠道，创新宣传形式。要做好活动总结、选树宣传典型、研讨交流等工作，及时将好的经验做法提炼固化为工作路径。要努力推进社会实践成果培育转化，引导广大师生将社会观察、调查研究和感悟思考等成果转化为建设性意见和举措。鼓励学生在社会实践调研成果基础上形成作品，积极参加第十八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛红色专项活动、2023 年全国青少年模拟政协提案征集活动等。

（四）强化安全保障，守牢风险底线。各系要强化风险防范意识，坚持安全第一的原则。自觉遵纪守法，坚决防范化解意识形态等各类风险。为实践师生购买意外保险，加强安全教育管理，做好安全应急预案。实践师生要增强安全意识，充分研判天气变化和自然地质条件等，安全有序地开展社会实践活动。

联 系 人：杨明毫

电子邮箱：qnzytw@126.com

附件：2023 年贵州省大中专学生志愿者暑期“三下乡”
社会实践活动团队信息汇总表

（此页无正文）

共青团黔南民族职业技术学院委员会

2023年6月21日



团委办公室

2023年6月21日印发