

我为同学做实事之“关爱女性健康·拥抱美好青春”女性健康知识专题讲座圆满结束！

黔南职院团委 2024年05月11日 22:50 贵州

↑ 这是团团的公众号



N U R S E



女性健康知识讲座

每一位女性都值得拥有最美好的生活
而健康是这一切的基础
世界因为女性而显得分外美丽
生活因为女性而显得格外温馨



“我就是风景和目光，我只通过自己存在，我也只为自己而存在。”

—西蒙娜·德·波伏娃



女性健康

女性健康是每个女性都应该重视的问题，因为女性在生理上和心理上都比男性更加脆弱。因此，开展女性健康知识教育对于提高女性的健康意识、预防疾病和促进健康至关重要。



为发扬学院“黔南职院一家人”的人文精神，提高我院在校女大学生对自身健康的认知，增强健康管理能力，培养健康的生活方式和习惯，引导树立正确的健康观念和生活理念。

院团委于2024年5月9日下午在南区同向厅举我为同学做实事之“关爱女性健康·拥抱美好青春”女性健康知识专题讲座。

都匀市人民医院党委办公室主任、妇产科副主任丁利平担任本次讲座主讲人，我院500余名女生代表到场聆听讲座。



活动开始

00



N U R S E

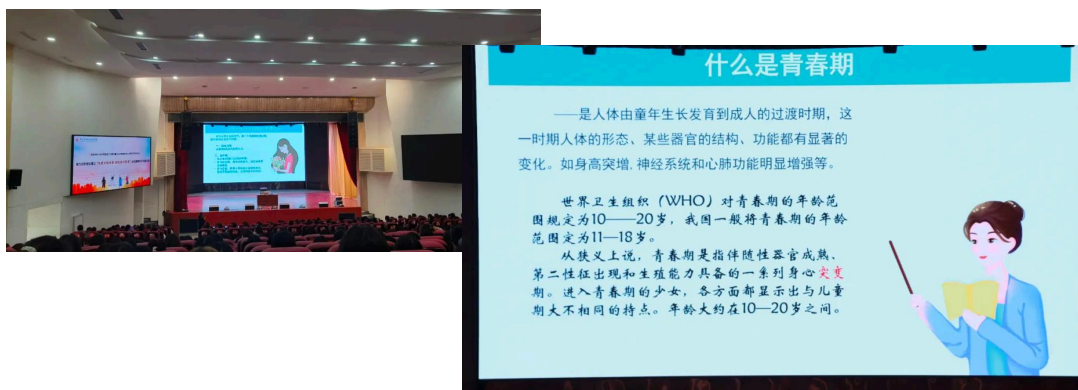
本次讲座主要围绕“女性六大时期的生理特点，青春期的生理发育、生理变化，婚前性行为的危害，意外怀孕了怎么办，妇科常见疾病与防治”等方面展开。



01

“ 女性一生六大时期的生理特点

丁利平主任从新生儿到老年时期，一一讲述了每个时期独特的生理变化。加强了我们相关方面的认知，为以后应对类似问题奠定了基础。



02

“ 青春期的生理发育、生理变化



了解自己，保护自己

青春期的生理发育				
发育时间表				
性别		早发育型	中间型	晚发育型
女孩	开始发育年龄	8-9岁	10-11岁	14-15岁
	月经初潮年龄	10-11岁	12-13岁	16-17岁
男孩	开始发育年龄	10-11岁	12-13岁	15-16岁
	首次遗精年龄	12-13岁	14-15岁	17岁以后

成为更好的自己



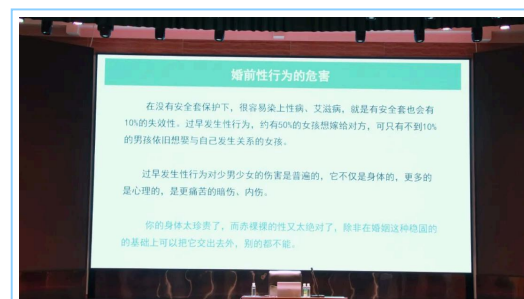
03

婚前性行为的危害

在没有安全套的保护下，很容易染上性病、艾滋病，就是有安全套也会有10%的失效性。过早发生性行为，约有50%的女孩想嫁给对方，可只有10%的男生依然想娶与自己发生关系的女生。丁利平主任以病例结合案例为我们说明了其中的危害。

丁主任还说过早发生性行为对少男少女的伤害是普遍的，它不仅是身体上的，更多是心理的，是更痛苦的暗伤、内伤。所以我们一定要爱护自己。

爱护
自己





04

“ 意外怀孕了怎么办

据统计我国每年大约有**1300万余**人工流产，位居世界第一，我国人工流产越来越年轻化，因此重复流产和高危流产多。

如果意外怀孕了，第一要告诉最信任的人；第二接受医生指导；第三尽早实施人工流产；第四精心调养术后身体。



世界卫生组织呼吁掌握正确的避孕知识
并且坚持学会科学避孕
是我们每个女性必备的自我保护意识



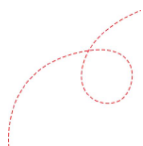
05

“ 妇科常见疾病与防治

丁利平主任列举了常见妇科疾病，并重点讲述了乳腺癌以及宫颈癌。



活动最后





丁利平主任呼吁大家要
“自我检查，及时就医，自尊、自强、自爱。”
希望每一位女孩子都能像美丽的花朵一样绽放！



(老师及工作人员合影留念)



通过本次讲座，有效增强我院女生的健康管理能力，有助于培养健康的生活方式和习惯，树立正确的健康观念和生活理念。祝愿大家在大学的生活中，珍惜青春岁月，尊重与呵护自己，做一名具有健康向上、勇敢自信意识和能力的优秀大学生。在今后的日子里更加健康，更加美丽！



END



◆五四 | 青春就这Young

◆庆祝中华人民共和国成立75周年暨2024年黔南职院“踔厉奋发新征程·不忘初心跟党走”五四表彰大会圆满结束

◆庆祝中华人民共和国成立75周年暨“勇当先行者·谱写新篇章”黔南职院第四届微团课大赛圆满结束！

◆关于黔南职院2023年度五四评优公示



一审 | 杨明毫

二审 | 叶春丹

三审 | 孟诗峤

编辑、排版 | 蒋雪婷、钱明丽