

黔南民族职业技术学院教务处文件

教务处发〔2020〕11号

关于使用“步道乐跑 APP”开展远程体育锻炼管理的通知

各系、中职部：

为保证学生生命安全和身体健康，在全国疫情防控常态化条件下，继续推迟开学时间，根据“停课不停教、停课不停练”的方针，学院决定利用“步道乐跑 APP”的平台功能优势开展远程体育课程学习，现通知如下：

一、在线学习

各体育教师可自主上传视频微课、图文链接让本班学生学习，同时也可选用“步道乐跑 APP”已精选的视频或图文课程，引导学生居家锻炼和网络学习，督促学生完成学习。

二、锻炼打卡

要求学生每天或定期在 APP 提交打卡学习作业，支持全校学生在规定时间内通过 APP 填写学习内容进行上报，完

成体育锻炼远程打卡，教师在后台管理上报数据。

三、课程管理

利用乐跑 APP 提供的课程班级管理模式，可提供远程签到、布置作业、师生交流（论坛互动、1 对 1 交流）、分数录入等功能。

四、在线考试

利用 APP 标准试题库或教师上传专有题库，学生在 APP 端完成试题练习和考试，可分阶段发起多轮考试，试题按难度、题库设置随机生成，可支持重复考，学生通过 APP 按要求完成考试任务，达到以考促学，以题促练效果。

考试可设置单选、多选、判断题数量，可设置考试难度和题库范围，试题按规则每次随机生成，也可设置考试时长和允许重复考试次数。

管理员和老师可在后台管理学生考试成绩，作为学生远程学习依据。

五、技术支持

在教学过程中，体育教师可在 QQ 群与乐跑后台管理人员联系，由后台提供技术服务支持。

附件：步道乐跑 APP 操作指南



教务处

2020年4月14日

教务处

附件：

“步道乐跑 APP”操作指南

一、在线学习

利用 APP 已精选的教学内容或以链接形式上传自己的内容（仅本校学生能查看），然后布置作业让学生参与学习和锻炼。

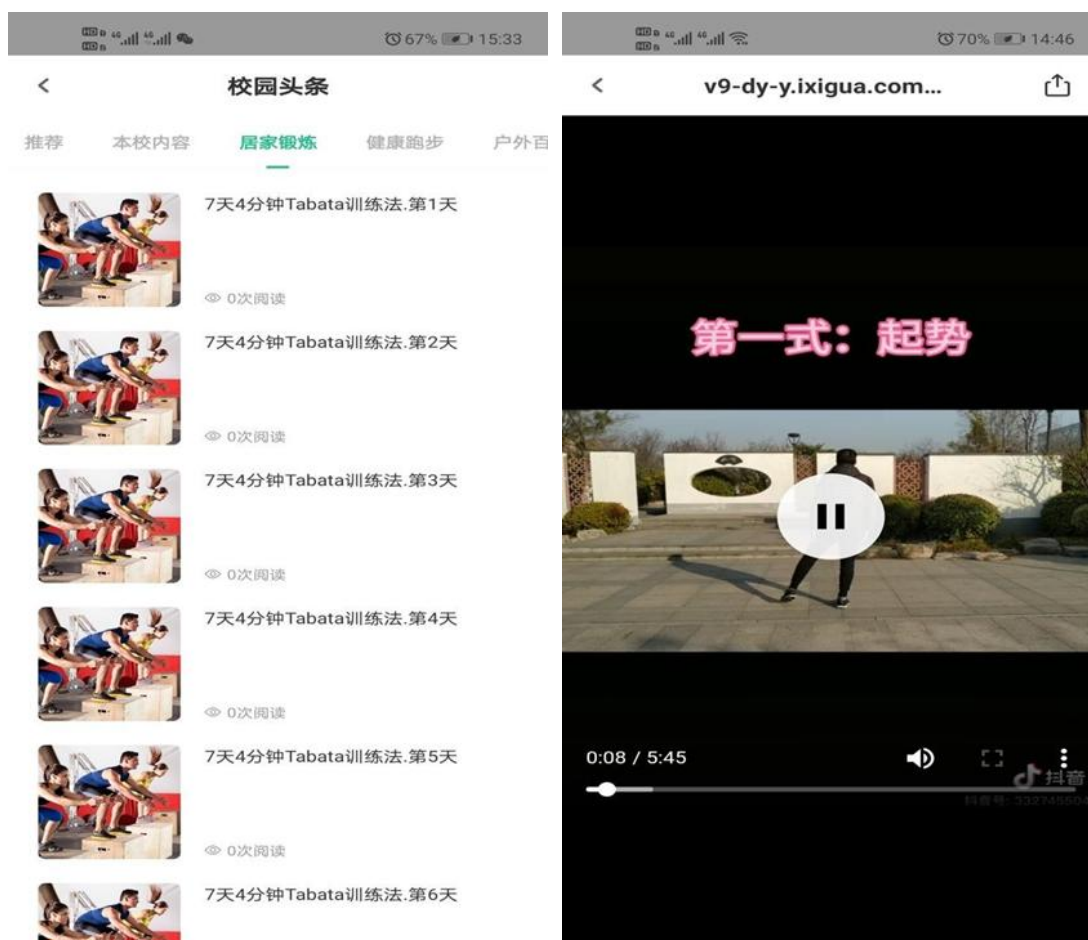
学生可在 APP 端发现版块，查看学校和平台提供的内
容：



（点击发现，校园头条->更多进入）



（选择“本校内容”，查看学校发布内容内容，仅本校师生可见）



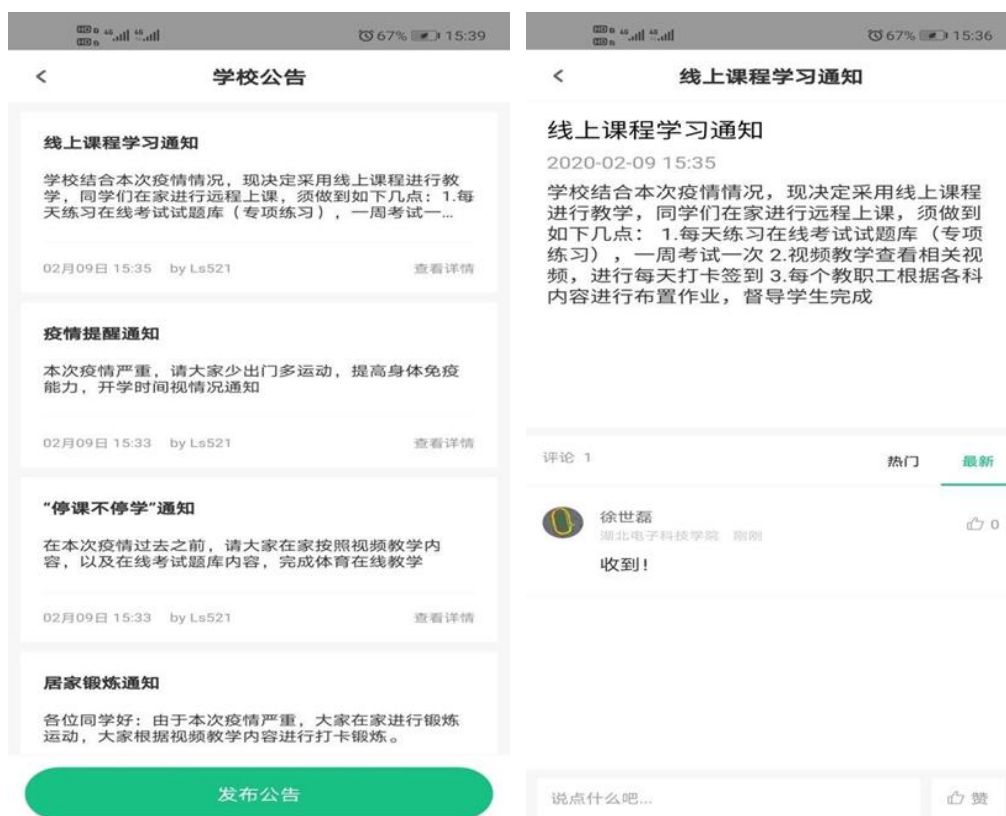
（选择“居家锻炼”，可查看平台精选的视频学习内容）

二、打卡学习

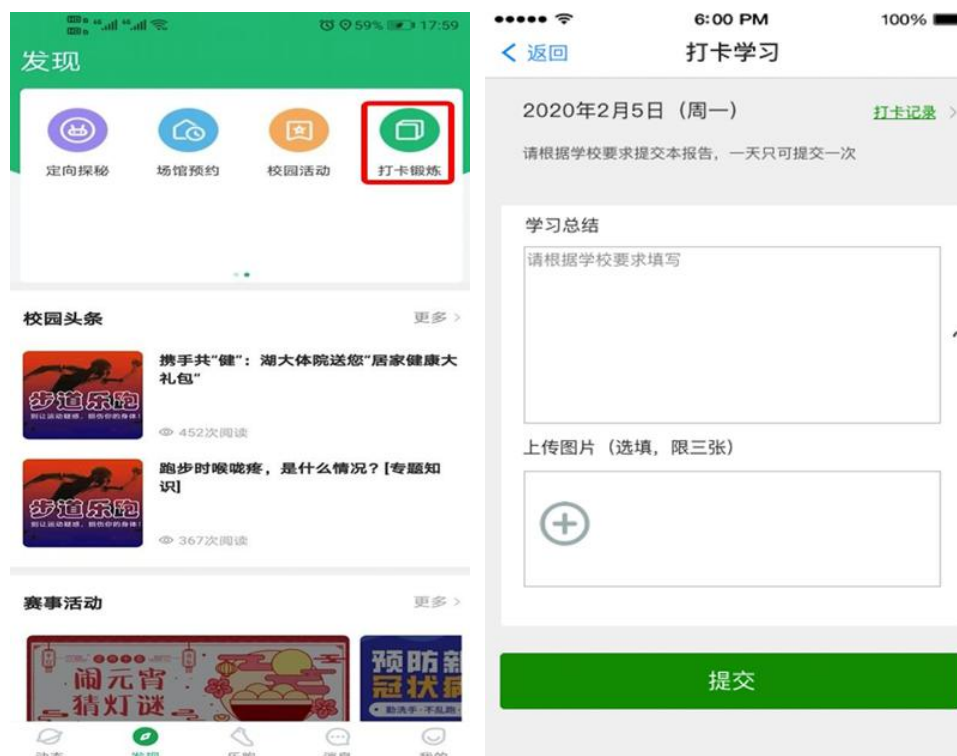
教师可针对学生发布通知公告，布置居家作业，要求学生每天或定期在 APP 提交打卡学习作业，学生在 APP 提交学习报告，上传照片资料。教师在后台管理学生的提交数据，督促学生完成情况，作为远程学习考评依据。

作业发布通知公告、学生打卡上报操作如下：

- 1、先设置教师通知公告权限。
- 2、然后教师在 APP 端针对任课班级发布通知公告。



(管理员可发布公告，学生可收到查看提醒，并可设置公告是否允许实名评论。)



(从发现”打卡学习“提交报告，并可查看记录和排名数据，教师可在后台进行管理。)

三、课程管理



（教师可在 APP 端管理自己的班级，可查看学生名单，发起签到、布置作业、师生交流等。）

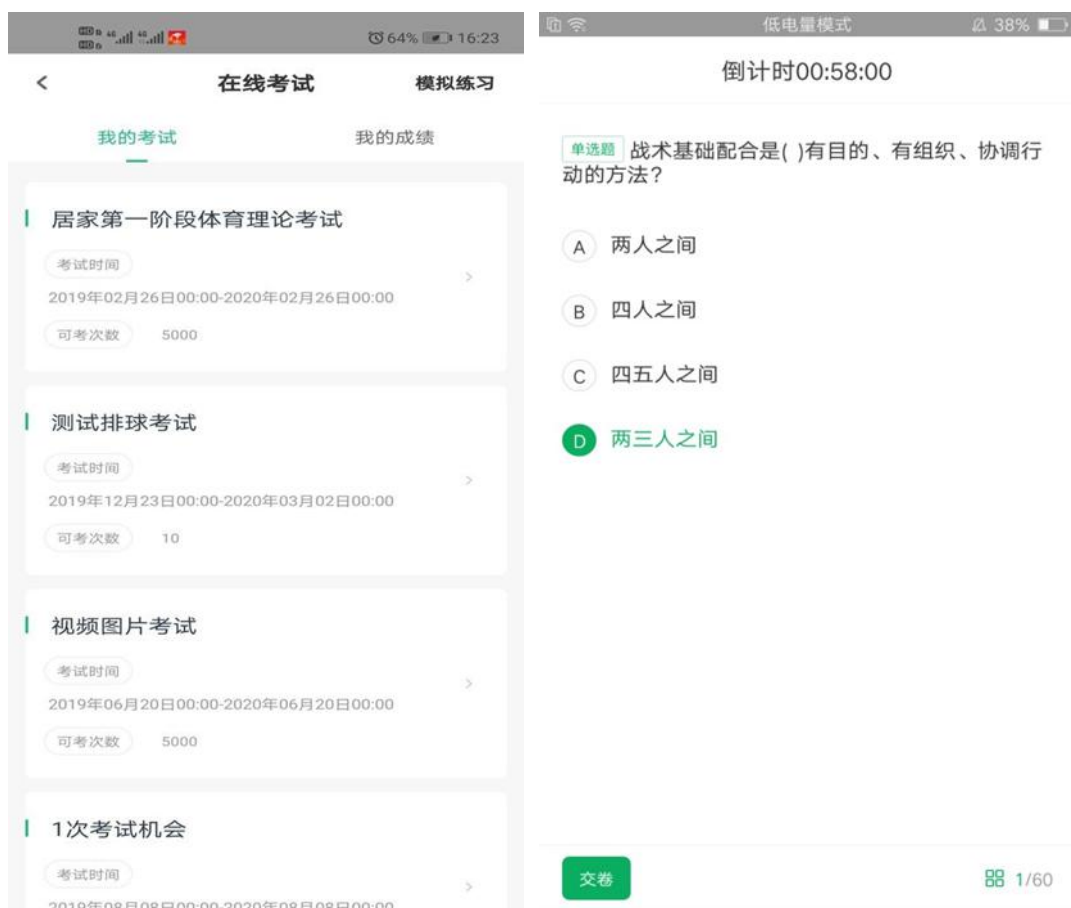


（教师可在 APP 端设置远程签到，学生居家打卡，可发班级通知、开展师生交流。）

四、在线考试

教师可选择题库进行上传或利用步道乐跑 APP 标准题库，让学生在 APP 端完成试题练习，并可按阶段发布考试任务，学生通过 APP 按要求完成考试任务，考试可设置单选、多选、判断题数量，可设置考试难度和题库范围，试题按规则每次随机生成，也可设置考试时长和允许重复考试次数。

管理员和老师可在后台管理学生考试数据，作为学生远程学习依据。



(学生可在 APP 端点击考试任务，进入考试。可查看历史成绩和参与题库练习。)