

黔南民族职业技术学院教务处文件

教务处发〔2019〕37号

关于做好2019年《国家学生体质健康标准》 测试工作的通知

各系、中职部及技工学校:

根据教育部和省教育厅测试工作要求,需在本学期完成2019年学生体质健康标准测试和数据上报工作。经研究决定:教务处将于10月8日开始测试。请各系、部务必指定专人负责,确保全部学生进行测试。

一、测试对象

1、2019年、2018年取得中、高职学籍的学生以及2015级五专生(含部分2016级、2017级跟读生在2018和2019年取的学籍的学生)。

2、2018年取得中、高职学籍的学生以及2016级五专生补测第二学年漏项和视力(含部分2016级、2017级跟读生在2018年取的学籍的学生、2015级五专生)。

二、测试项目:(男、女各8个项目)

男：1、身高/体重；2、肺活量；3、立定跳远；4、引体向上（男）；5、坐位体前屈；6、50M跑；7、1000M跑；8、视力

女：1、身高/体重；2、肺活量；3、立定跳远、4一分钟仰卧起坐；5、坐位体前屈；6、50M跑；7、800M跑；8、视力

三、测试时间和地点

1、测试时间：测试时间安排如下：

测试时间	系部	备注
10月8---10月13日	现代山地农业工程系	
10月14---10月20日	汽车工程系	
10月21---11月2日	会计系	
11月3---11月10日	大数据与电子商务系	
11月11---11月23日	建筑工程系	
11月24---12月1日	管理系	
12月2---12月8日	中职部、技工学校	

2、测试地点：南区运动场

四、测试安排

1. 室内测试项目：身高/体重、坐位体前屈、立定跳远、引体向上。

要求：每班请提前10分钟到场，由班长按整队集合，清点人数后报告检录老师，由领队带领学生逐项进行测试，进场后严格按照领队安排测试顺序进行测试，全部项目测试完毕后方可退场，不许逗留。

2、室外测试项目：一分钟仰卧起坐、肺活量、视力、50M和1000M（男）/800M（女）六项。

要求：各班长整队清点人数后报告检录老师，由各系体育老师带领大家统一做准备活动后方可进行测试，不进行热身安排的同学一律不能进行测试。测试完毕后进行适当的放松整理运动后方可退场，禁止在测试现场进行长时间逗留。

五、测试要求

1. 请各系部务必把测试要求通知到每一位参加测试的学生，要求学生测试前进行认真学习，并告知学生测试方法，避免因方法不正确而导致成绩不及格及出现漏测和缺测，造成测试成绩无效。

2. 除了视力、女800米和男1000米是人工测试以外，现测试设备全部升级到用身份证读卡识别测试，所以**请各系部（含技工学校）务必再三强调学生需携带身份证上机测试，不带身份证的学生一律不接受测试。**为了确保体质健康测试工作顺利完成，各系部严格按照教务处安排的规定时间参加测试。

3. 测试必须着运动服装（穿拖鞋、高跟鞋等不适合运动的不予参加测试）；测试前晚上不能熬夜，早上必须吃早餐。确认个人身体状况适宜者方可参加测试，如有隐瞒而出现意外情况者自行承担相应责任。

4. 测试过程中如有作弊行为将以考试作弊进行纪律处分，教务处将会对各系作弊学生进行统计于全院进行公示。

5. 各班班长或班干部应主动及时联系负责本系体质测试工作的负责人，积极组织本班学生参加测试。

6、由于测试设备多，学生多，任务重，为了能按时完成测试工作，请各系要安排至少 20 名老师作测试员，**在测试前 30 分钟**，各系要派 5 个学生（老师）协助测试老师做测试前后准备工作。

7、2019 年，受国家学生体质健康数据系统升级影响，校园版软件相关功能将无法提供服务，校园版软件调整为青少年健康服务平台。网址：<http://www.qshnhealth.com/login.htm>）。使用方法参考附件 2。

8、体能测试数据上报教育部时间：12 月 15 日之前。六、录入与导入要求

1、录入时，请按照中职和高职表格格式操作。

中职学生基本信息从中职学籍系统中下载，学生基本信息在数据上报平台中不允许修改及删除，如确有问题请通过全国中小学生学籍信息管理系统或全国中等职业学校学生管理信息系统进行修改。

2、2019 级高职学生基本信息用大学生学籍管理系统下载的数据来进行测试。（同时各系、部也自行准备录入学生基本信息进行核对）。

3、体能测试成绩录入：

（1）各系部在 9 月 30 日前导入 18 级第二学年体能测试成绩和测试环境导入系统。

(2) 各系部在 12 月 10 日前将 19 级测试成绩和测试环境导入系统。

(3) 视力录入要求，录入裸眼视力，串镜视力为 5.0 以上才录入 0；其它串镜视力和屈光度录入 9。录入见附件 3

七、有关缓测、补测或免测

1. 申请缓测和补测：

因公、因私、因病（不宜剧烈运动的急性疾病，如急性肠胃炎、感冒、发烧、关节或肌肉炎症或损伤者等）等不能在规定时间内参加本年度体质测试的同学，需由各系部统一向教务处提交书面缓测申请，等待后期安排补测。

2. 有以下疾病的同学需申请免测：器质性心血管病（先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎）、高血压、结核病、支气管扩张、哮喘、急慢性肝炎、急慢性肾炎、各种恶性肿瘤、各种结缔组织疾病、精神病、癫痫、类风湿病、慢性骨髓炎、各种血液疾病、近期进行外科手术恢复期的考生，不应参加中长跑项目。

3. 达到免测要求的学生需按照要求填写免测申请表（黔南民族职业技术学院官网主页下面[资料下载](#)或各系体能测试负责人将附件 1 电子版发到学生群），同时提供医院病情证明，提交有关病历，经各系签署意见、最后由教务统一审核。

免测或缓测申请表各系以班为单位，由班长统一收齐后上交各系体能测试负责人，再由体质健康测试人员收集各系所有纸质免测申请表和缓测申请表。

注：各系部统一交教务处，不受理个人上交的免测申请表和缓测申请表

八、其他

教务处原则上统一安排测试时间在星期六、星期天。如因天气原因或其它特殊情况，不能正常进行测试，各系体能测试负责人和教务处负责测试人员对接，再临时通知使用备用测试时间测试。

备用测试时间：星期二、四下午及上体育课时间。

附件 1：免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

附件 2：青少年健康数据管理系统



附件 1 :

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

姓 名		性 别		学 号	
班 级		民 族		出生日期	
原因	申请人： 年 月 日				
体育教师签字		学生本人签字			
学校体育部门意见	学校签章： 年 月 日				

注：中等职业学校及普通高等学校的学生，“家长签字”由学生本人签字。

附件 2

青少年健康数据管理系统

一、用电脑的使用方法：

1、教师电脑登录青少年健康数据管理系统地址：

<http://www.qshnhealth.com/login.htm>

2、输入用户名、密码（单独发给各系主管体能测试老师）

3、修改学生体能测试成绩和免测信息：点体质数据上报、点学生基本信息（只能修改学生测试成绩和免测）并全部项目填齐后才能点保存，漏项目不能保存。

4、导入体能测试成绩：点学生体测信息、点分项目导入。要导入那个测试项目，先点那个测试项目（如导入 800 米跑，先点 800 米跑后再选择导入文件后上传，上传成功完成数据导入任务。（表格导入格式：点体测数据导入模块下载）

5、导入测试环境：点体测环境导入模版下载后填上数据导入。导入完后要发体测环境导入表格发给教务处吴老师备用。

6、体测评分：先点高中一年级、高中二年级、大学一年级、大学二年级，再点评分就可以了。

二、教师用手机登录和录入方法：

1、先加入“青少年健康服务平台”微信公众号



2、可在手机上录入成绩。(功能：下一个：是保存；详情：是全部名单；跳过：是下一个)

先点体能助手，选我是老师，再点手机录入，先选大学二年级，点下一步，再选班级，点下一步（1）成绩录入有全部，如选全部，选点全部，点下步在各项目填成绩，除了 1000 和 800 米不能保存。其它项目可以。（2）分项目录入如 1000 和 800 米录入先点 800 或 1000 米，再点下一步，录完成绩提交保存，视力录入选点视力，录完成绩后，点下一个保存。

三、使用要求：

青少年健康数据管理系统是网络平台，学校无法控制，体能测试数据和环境信息导入必须要在规定的时间内完成。

视力录入方法：

1、裸眼视力录入方式：将受检学生的左、右眼裸眼视力，分别记入记录表中相应位置。[例]某受检学生左、右眼裸眼视力分别为 5.0 和 4.6，应在与“左眼”同列的表格内填入 5.0，在与“右眼”同列的表格内填入 4.6。录入范围为 3.0-5.3 之间，如裸眼视力低于 3.0 以“0”代替。

2、串镜校正录入方式：

(1) 裸眼视力大于等于 5.0，无需使用串镜检查，填写 0 即可。

(2) 对裸眼视力低于 5.0 者，需使用串镜检查：

以“1”代表正片上升、负片下降。

以“-1”代表正片下降、负片上升。

其他情况请录入“2”。

如条件不允许，未测试者录入“9”。

3、屈光不正录入方式：以“0”代表正常，以“1”代表近视，以“2”代表远视，以“3”代表其他（疾病等其他原因），如条件不允许，未测试者录入“9”。

左眼裸眼视力	右眼裸眼视力	左眼串镜	右眼串镜	左眼屈光不正	右眼屈光不正
5.0	5.2	0	0	0	0
4.8	4.4	9	9	9	9