

黔南民族职业技术学院教务处文件

教务处发〔2020〕26号

关于 2019-2020 学年第二学期 体能补测工作安排的通知

各系、中职部及技工学校：

根据本学期体能测试工作安排，体能测试补测工作从6月8日开始启动，请各系、部务必指定专人负责，确保全部学生进行补测。

一、测试人员：

1、补测体能测试成绩不满60分及未评分的学生（差哪项不及格的补哪项和漏测的项目）

2、2019年、2018年取得中、高职学籍的学生以及2016级五专生（含部分2016级、2017级跟读生在2018和2019年取的学籍的学生）。

男：1、身高/体重；2、肺活量；3、立定跳远；4、引体向上（男）；5、坐位体前屈；6、50M跑；7、1000M跑；8、视力

女：1、身高/体重；2、肺活量；3、立定跳远、4一分钟仰卧

起坐；5、坐位体前屈；6、50M跑；7、800M跑；8、视力

二、测试时间和地点

1、测试时间安排：

测试时间	系部	备注（下雨）
6月13日	现代山地农业工程系	6月16日下午及体育 课时间
6月14日	汽车工程系	6月18日下午及体育 课时间
6月20日	会计系	6月23日下午及体育 课时间
6月21日	管理系	6月30日下午及体育 课时间
7月4日---7月5日	建筑工程系	7月7—9日下午及体 育课时间
7月11日---7月12 日	大数据与电子商务系	7月14—16日下午及 体育课时间
7月18日	中职部、技工学校	7月19日及体育课 时间

2、测试地点：南区运动场

三、测试安排

1、室内测试项目：身高/体重、坐位体前屈、立定跳远、引体向上。

要求：补测的学生提前10分钟到场，进场后，严格按照每人一米的间隔排队进行测试，测试所补测试的项目，测试完毕后方可退场，不许逗留。

2、室外测试项目：一分钟仰卧起坐、肺活量、视力、50M和1000M（男）/800M（女）六项。

要求：由各系体育老师带领大家统一做准备活动后方可进行

测试，不进行热身安排的同学一律不能进行测试。测试完毕后进行适当的放松整理运动后方可退场，禁止在测试现场进行长时间逗留。

四、测试要求

1. 请各系部务必把测试要求通知到每一位参加测试的学生，要求学生测试前进行认真学习，并告知学生测试方法，避免因方法不正确而导致成绩不及格及出现漏测和缺测，造成测试成绩无效。

2. 现测试设备全部用身份证读卡识别测试，所以请各系部（含技工学校）务必再三强调学生需携带身份证上机测试，不带身份证的学生一律不接受测试。为了确保体质健康测试工作顺利完成，各系部严格按照教务处安排的规定时间参加测试。

3. 测试必须着运动服装（穿拖鞋、高跟鞋等不适合运动的不予参加测试）；测试前晚上不能熬夜，早上必须吃早餐。确认个人身体状况适宜者方可参加测试，如有隐瞒而出现意外情况者自行承担相应责任。

4. 测试过程中如有作弊行为将以考试作弊进行纪律处分，教务处将会对各系作弊学生进行统计于全院进行公示。

5. 各班班长或班干部应主动及时联系负责本系体质测试工作的负责人，积极组织本班学生参加测试。

6. 由于测试设备多，学生多，任务重，为了能按时完成测试工作，请各系要安排至少 20 名老师作测试员，在测试前 30 分钟，

各系要派 5 个学生（老师）协助测试老师做测试前后准备工作。

五、免测条件

1、有以下疾病的同学需申请免测：器质性心血管病（先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎）、高血压、结核病、支气管扩张、哮喘、急慢性肝炎、急慢性肾炎、各种恶性肿瘤、各种结缔组织疾病、精神病、癫痫、类风湿病、慢性骨髓炎、各种血液疾病、近期进行外科手术恢复期的考生，不应参加中长跑项目。

2、达到免测要求的学生需按照要求填写免测申请表（黔南民族职业技术学院官网主页下面**资料下载**或各系体能测试负责人将**附件 1**电子版发到学生群），同时提供县级医院病情证明，提交有关病历，经各系签署意见、最后由教务统一审核。

免测申请表各系以班为单位，由班长统一收齐后上交各系体能测试负责人，再由体质健康测试人员收集各系所有纸质免测申请表。

注：各系部统一交教务处，不受理个人上交的免测申请表。

六、其他

教务处原则上统一安排测试时间在星期六、星期天。如因天气原因或其它特殊情况，不能正常进行测试，各系体能测试负责人和教务处负责测试人员对接，再临时通知使用备用测试时间测试。

备用测试时间：星期二、四下午及上体育课时间。

附件:免于执行《国家学生体质健康标准》申请表



附件：

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

姓 名		性 别		学 号	
班 级		民 族		出生日期	
原因	申请人： 年 月 日				
体育教师签字		学生本人签字			
学校体育部门意见	学校签章： 年 月 日				

注：中等职业学校及普通高等学校的学生，“家长签字”由学生本人签字。